

Sauerteigbrötchen

mit hauseigenem Natursauerteig und feinen Gewürzen
75% Weizen, 25% Roggen

je Stück (53g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
187	2,2 g	1,1 g	0,1 g	0,40 g
9%	2%	2%	1%	16,7%

des GDA*

Beschreibung:

Diese traditionelle Brötchenart wird mit hauseigenem Natursauerteig hergestellt. Die rösche Kruste und die würzig, geschmackvolle Krume zeichnen diese Brötchenart aus.

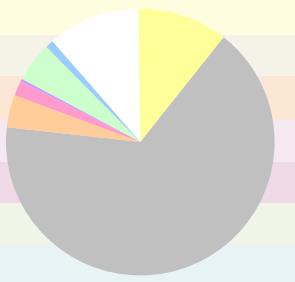
Zutaten:

Weizenmehl; Roggenmehl; Hefe;
Malzmehl; Meersalz;
Sonnenblumenöl; Weizeneiweiß;
Zucker; Gewürze; Maismehl



Nährwerte:

	je 100g	je Stück (53g)
Eiweiß:	11,4 g	6,1 g
Kohlenhydrate:	70,9 g	37,8 g
davon Zucker:	4,1 g	2,2 g
Fett:	2,1 g	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,3 g	0,1 g
Ballaststoffe:	5,3 g	2,8 g
Natrium:	0,75 g	0,40 g
Brennwert:	1.465 kJ 350 kcal	781 kJ 187 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.