

Mehrkornbrötchen

mit Öl, Sonnenblumenkernen, Leinsamen, Lupinenschrot, Sesam, Haferflocken

je Stück (69g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
169	1,7 g	3,6 g	0,5 g	0,35 g
8%	2%	5%	2%	14,7%

des GDA*

Beschreibung:

Dieses ballaststoff- und nährstoffreiche Körnergebäck hat eine zarte, rösche Kruste und eine weiche, schmackhafte Krume. Die Oberfläche ist mit Körnern und Ölsaaten belegt. Sie runden den Gesamtgeschmack des Gebäckes ab.

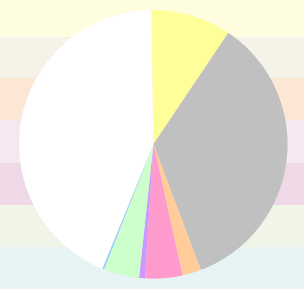


Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Leinsamen; Sonnenblumenkerne; Sesam; Haferflocken; Malzmehl; Hefe; Lupinenschrot; Roggenvollkornschrot; Roggenmehl; Meersalz; Weizeneiweiß; Sonnenblumenöl; Dinkelsauerteig; Traubenzucker;

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (69g)
Eiweiß:	10,2 g	7,0 g
Kohlenhydrate:	38,7 g	26,8 g
davon Zucker:	2,4 g	1,7 g
Fett:	5,2 g	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,7 g	0,5 g
Ballaststoffe:	4,2 g	2,9 g
Natrium:	0,51 g	0,35 g
Brennwert:	1.021 kj 244 kcal	709 kj 169 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.