

Steigerwälder

mit Ölsaaten u. Sonnenblumenkernen

72 % Weizen, 23% Roggen, 5% Dinkel

je Stück (71g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
175	1,2 g	4,5 g	0,6 g	0,33 g
9%	1%	6%	3%	13,7%

des GDA*

Beschreibung:

Das ballaststoffreiche Brötchen mit verschiedenen Ölsaaten, Weizen- und Roggenmehl sowie Dinkelflocken hat einen kernigen Geschmack, eine kräftigere rösche Kruste und eine saftige Krume. Der Krustenbelag mit Mohn und Sesam verleiht dem Gebäck einen nussigen Geschmack.

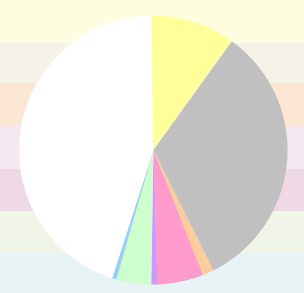


Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Sonnenblumenkerne; Roggenmehl; Sesam; Mohn; Roggenvollkornschrot; Lupinenschrot; Hefe; Dinkelflocken; Meersalz; Malzmehl; Leinsamen; Weizeneiweiß; Dinkelsauerteig; Traubenzucker;

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (71g)
Eiweiß:	11,0 g	7,8 g
Kohlenhydrate:	35,8 g	25,5 g
davon Zucker:	1,7 g	1,2 g
Fett:	6,3 g	4,5 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,8 g	0,6 g
Ballaststoffe:	4,5 g	3,2 g
Natrium:	0,46 g	0,33 g
Brennwert:	1.026 kj 245 kcal	731 kj 175 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.