

# Blätterteig mit Apfel

feines blättriges Gebäck mit saftiger Frischapfelfüllung

je Stück (163g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
414	10,6 g	25,2 g	9,5 g	0,26 g
21%	12%	36%	47%	10,9%

des GDA\*

## Beschreibung:

Der Blätterteig ist feinschichtig und sehr ausgewogen in der Rezeptur, so dass ein typischer Geschmack dieses Feingebäck prägt. Durch die Füllung mit Äpfeln, der Zugabe von Apfel- und Orangensaft sowie der Vanille entsteht eine fruchtige und saftige Note dieser beliebten Blätterteigvariante. Die Fett-/Ölbestandteile sorgen für eine gute Frischhaltung.

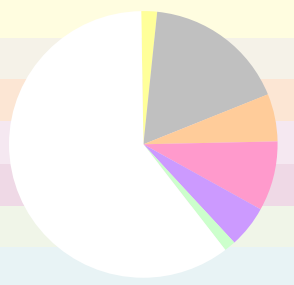


## Zutaten:

Apfelwürfel; ungeh. Margarine  
Weizenmehl; Apfelsaft; Wasser; Apfel;  
Zucker; Aprikosen-Konfitüre;  
Maisstärke;  
Orangensaft; Rum; Meersalz; Sultaninen;  
Gewürze; Johannisbrotkernmehl; Weizeneiweiß; Vanille

## Nährwerte:

	je 100g	je Stück (163g)
Eiweiß:	2,1 g	3,5 g
Kohlenhydrate:	26,5 g	43,1 g
davon Zucker:	6,5 g	10,6 g
Fett:	15,4 g	25,2 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,8 g	9,5 g
Ballaststoffe:	1,4 g	2,3 g
Natrium:	0,16 g	0,26 g
Brennwert:	1.064 kj 254 kcal	1.734 kj 414 kcal



\*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

## Allergene:

