

# Blaubeeremuffin

mit frischen Blaubeeren

je Stück (84g)

kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
293	15,6 g	15,8 g	2,5 g	0,25 g
15%	17%	23%	13%	10,4%

des GDA\*

## Beschreibung:

Die typische Gebäckform entsteht aus einer Rührmasse, in der fruchtige Blaubeeren untergearbeitet sind und in einer Form ausgebacken werden. Die lockere, saftige Krume ist charakteristisch für dieses Trendgebäck.

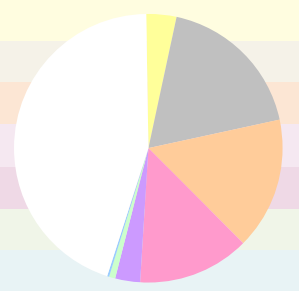
## Zutaten:

Weizenmehl; Ei; Rapsöl; Zucker;  
Heidelbeeren; Schlagsahne; Wasser; Fondant  
Weizeneiweiß; Backpulver;  
Meersalz; Vanille



## Nährwerte:

	je 100g	je Stück (84g)
Eiweiß:	4,4 g	3,7 g
Kohlenhydrate:	40,3 g	33,8 g
davon Zucker:	18,6 g	15,6 g
Fett:	18,9 g	15,8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	3,0 g	2,5 g
Ballaststoffe:	1,2 g	1,0 g
Natrium:	0,30 g	0,25 g
Brennwert:	1.459 kJ 349 kcal	1.226 kJ 293 kcal



\*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

## Allergene:



### Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.