

Quarkplunder

saftiges Feingebäck mit köstlicher Quarkfüllung

je Stück (246g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
729	30,3 g	35,8 g	14,0 g	0,46 g
36%	34%	51%	70%	19,2%

des GDA*

Beschreibung:

Der Plunderteig weist eine sehr ausgewogene Rezeptur auf und ist in der Kombination mit der leckeren Quarkfüllung ein begehrtes Feingebäck. Ein Hauch von Vanille-Zitronengeschmack und die saftige Quarknote ergeben mit der leichten Aprikosenkonfitüren-Deko einen erfrischenden, saftigen Geschmack. Die Fett-/Ölbestandteile sorgen für eine gute Frischhaltung.

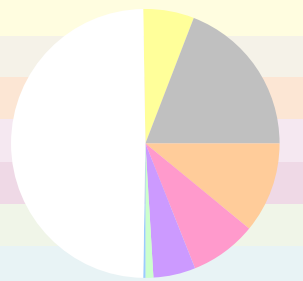


Zutaten:

Weizenmehl; Quark; ungeh. Margarine; Zucker; Wasser; Vollmilch; Ei; Weizeneiweiß; Hefe; Aprikosen-Konfitüre; Maisstärke; Schmand; Meersalz; Butter; Johannisbrotkernmehl; Malzmehl; Kartoffelstärke; Gewürze Vanille; Zitrone

Nährwerte:

	je 100g	je Stück (246g)
Eiweiß:	6,9 g	17,1 g
Kohlenhydrate:	34,4 g	84,5 g
davon Zucker:	12,3 g	30,3 g
Fett:	14,6 g	35,8 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,7 g	14,0 g
Ballaststoffe:	1,2 g	3,0 g
Natrium:	0,19 g	0,46 g
Brennwert:	1.241 kj 297 kcal	3.051 kj 729 kcal



*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:

