

# Laugenbreze

aromatisches Laugengebäck

je Stück (101g)				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
227	1,6 g	3,9 g	1,3 g	1,60 g
11%	2%	6%	7%	66,8%

des GDA\*

## Beschreibung:

Das typische Laugengebäck hat eine zartkrümelige, geschmackvolle Kruste mit einem leichten, grobkörnigen Meersalzbelag. Die zarte Krume mit einer gleichmäßigen Porung sowie einem weichen Biss weist eine gute Frische auf. Das Gebäck eignet sich direkt zum Reinbeißen oder mit Butteraufstrich als kleine Mahlzeit für Zwischendurch.

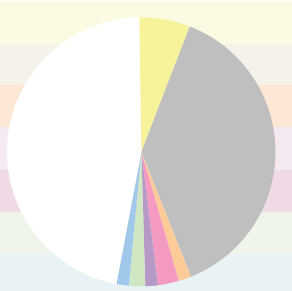


## Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; ungeh. Margarine  
Meersalz; Malzmehl;  
Hefe; Natronlauge;  
Zucker; Roggenmehl;  
Maismehl; Gewürze

## Nährwerte:

	je 100g	je Stück (101g)
Eiweiß:	6,3 g	6,4 g
Kohlenhydrate:	40,8 g	41,2 g
davon Zucker:	1,6 g	1,6 g
Fett:	3,9 g	3,9 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,3 g	1,3 g
Ballaststoffe:	2,2 g	2,2 g
Natrium:	1,59 g	1,60 g
Brennwert:	942 kj 225 kcal	951 kj 227 kcal



\*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

## Allergene:

