

Ciabatta 400g

italienische Spezialität, mit Olivenöl, 100% Weizen

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Natrium
213	1,2 g	2,7 g	0,4 g	0,44 g
11%	1%	4%	2%	18,4%

des GDA*

Beschreibung:

Diese Weizengebäckart zeichnet sich durch die rösche Kruste und die ungleichmäßige, teilweise große Porung aus. Mit Olivenöl verfeinert erhält man die typische Krumenart des italienischen Weißgebäcks, das sich besonders als Beilage in der mediterranen Küche und zu Salaten eignet.



Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Olivenöl;
Weizengrieß; Hefe; Meersalz; Malzmehl;
Weizeneiweiß; ungeh. Margarine

Nährwerte:

	je 100g
Eiweiß:	6,3 g
Kohlenhydrate:	40,1 g
davon Zucker:	1,2 g
Fett:	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,4 g
Ballaststoffe:	2,2 g
Natrium:	0,44 g
Brennwert:	890 kj 213 kcal

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.